

## **De Nachtkat: Poortwachter van het diepe vrouwelijke en bron van verbinding**

In mythen, sprookjes en verhalen is de zwarte kat een krachtig archetype, vaak omhuld door mysterie en magie. Clarissa Pinkola Estés, auteur van *Women Who Run With the Wolves*, beschrijft dergelijke archetypen als manifestaties van het diepe vrouwelijke: de instinctieve, creatieve en intuïtieve kracht die in ieder mens aanwezig is, maar vooral resoneert met vrouwen. Zwarte katachtigen, denk aan de majestueuze zwarte panter, belichamen precies deze krachten. Ze staan symbool voor de verbinding met het onzichtbare, het niet-verklaarbare en het wilde. Ze bewegen zich in de schemergebieden van het bewustzijn, scherp afgestemd op hun instinct en intuïtie en met de moed om taboes en schaduwen te omarmen.

In mijn boek *De Nachtkat uit het Noorden* geef ik stem aan het mythische wezen van de mysterieuze Nachtkat, die leeft in het verre, diepe noorden. Het is een verhaal dat de reis naar innerlijke wijsheid en het diepe vrouwelijke weerspiegelt. De Nachtkat toont zich als een gids die vrouwen uitnodigt om te helen van hun trauma's en om vanuit heelheid hun eigen intuïtieve krachten te verkennen en omarmen. Het verhaal raakt thema's als emotionele fijngevoeligheid, het hervinden van onze verloren stem, heling van de verwondingen van het patriarchaat en de zoektocht naar balans tussen licht en schaduw. Het wezen van de Nachtkat is niet alleen een symbool voor het grote mysterie, maar ook van emotionele veiligheid en een diepe verbondenheid met de natuur en het kosmische ritme.

Naast haar vermogen om in stilte te observeren en subtiele signalen op te vangen, weerspiegelt de Nachtkat kwaliteiten die nodig zijn voor een veilige hechting: emotionele rijpheid, beschikbaarheid, verdraagzaamheid, begrip van donker en licht en een groot inlevingsvermogen zonder hierdoor overspoeld te worden. Dit zijn elementen die wij terugzien in het oerbeeld van de Goede Moeder, die overigens niet een perfecte moeder is zoals het patriarchaat ons graag wil doen geloven, maar een moeder die vooral veilig gehecht is in zichzelf, de vruchtbare creatieve stroom volgt en belichaamt wijsheid heeft van de natuurlijke ritmen en kwaliteiten van het vrouwelijke. Het zijn deze kwaliteiten die wij nodig hebben om vanuit de basis een verandering ten goede teweeg te brengen, zowel in onszelf als in onze gezinnen.

Net zoals een kat instinctief haar omgeving aftast, is de Nachtkat een metafoer voor vrouwen die in verbinding staan met hun fijngevoeligheid en emotionele intelligentie vanuit een gezond lichaamsbewustzijn. Dit archetype vertegenwoordigt een intuïtieve

gevoeligheid die verder reikt dan de zintuigen en die vrouwen uitnodigt om subtiele energiestromen en onzichtbare patronen waar te nemen. Deze extra-sensorische gaven kunnen een bron van inzicht en wijsheid zijn, zowel in persoonlijke relaties als in de bredere context van onze maatschappij, want dit vermogen stelt vrouwen in staat om emotionele nuances en energiedynamieken op te merken, waardoor ze veilige havens kunnen creëren in hun relaties, families en gemeenschappen. Deze veilige havens zullen de funderingen zijn voor een nieuwe maatschappij die zich in mijn optiek in volle gang aan het vormen is. Eentje waarin het gezonde vrouwelijke de basis is en het gezonde mannelijke daarop voort kan bouwen.

De Nachtkat nodigt vrouwen uit om deze fijngevoeligheid niet alleen te accepteren, maar te omarmen als een bron van kracht. Zoals Clarissa Pinkola Estés betoogt, kunnen vrouwen pas volledig tot bloei komen wanneer zij het diepe vrouwelijke in zichzelf cultiveren – een proces waarin kwetsbaarheid en kracht hand in hand gaan. In deze ruimte, waar instinct, emotionele fijngevoeligheid en extra-sensorisch bewustzijn de boventoon voeren, ontstaat, zoals wij in het verhaal van de Nachtkat terugzien, het vermogen tot en een container voor heling. Het gezonde vrouwelijke is in wezen de vruchtbare grond voor alles dat wil groeien en bloeien.

Het archetype van de Nachtkat sluit ook nauw aan bij dat van het Orakel. Beiden belichamen een diepe afstemming op het natuurlijke en kosmische ritme. Het Orakel, als uiting van het diepe vrouwelijke, is een bron van wijsheid die geworteld is in cyclische patronen: leven en dood, licht en schaduw, groei en verval. Deze patronen resoneren met de essentie van het vrouwelijke, dat gericht is op verbinding en harmonie, niet op overheersing of controle. Het is het Orakel dat wij het beste kunnen raadplegen voor leiding, want het is aangesloten op het veld van de innerlijke wijsheid, die voorbij gaat aan ons denken, dat immers volgt wat we al kennen. De Nachtkat is, net als het oerbeeld van de slang, een oude metgezel van de tempelpriesteressen die in matriarchale tijden het Orakel dienden.

In onze moderne wereld, waar snelheid en oppervlakkigheid vaak centraal staan, is er een groeiende behoefte aan vrouwen die in contact staan met hun Nachtkat-energie. Deze vrouwen leven in harmonie met hun innerlijke ritmes, herkennen de kracht van hun emotionele fijngevoeligheid en extra-sensorisch bewustzijn en durven vanuit emotionele veiligheid leiderschap te tonen. Het vrouwelijke is leidend, niet omdat het wil overheersen, maar omdat het afgestemd is op het natuurlijke en kosmische ritme en dus weet waar te gaan. Het vrouwelijke heeft de gave om balans te herstellen en diepgaande verbindingen te smeden en doet dit niet vanuit de ratio, maar vanuit haar natuurlijke

verbinding met de Onderstroom. Dit is hoe onze verre voormoeders hun clans leiding gaven. Niet door te sturen, maar door de onderstroom te volgen.

Voor vrouwen die het spiritueel leiderschap van hun families en communities op zich willen gaan nemen, is mysterieonderwijs een weg om de wijsheid van de Nachtkat diepgaand te ontvangen, bevatten en belichamen. De vrouwelijke mysteriën werden en worden niet overdragen door kennis, maar via het lichaam en de zintuigen. Door middel van rituelen, zelfreflectie en het leren afstemmen op de intuïtie komen we tot het verfijnen van instinctieve kennis, gevoeligheid en extra-sensorisch bewustzijn. Zo kunnen we de Nachtkat energie in onszelf verankeren en gaan aanboren om te groeien in zelfrespect en emotionele rijpheid. Wanneer wij in veilige hechting met onszelf komen en onze zintuigen openen voor het diepe veld van wijsheid, zijn we er klaar voor om het intuïtieve leiderschap van onze families en communities op ons te gaan nemen.

Ik zie ruimte voor ons moderne vrouwen, moeders, zusters en dochters om het archetype van een mystiek wezen als de Nachtkat, die in onze psyche sluimert, te omarmen als symbool van kracht, intuïtie en emotionele veiligheid. Zij herinnert ons eraan dat het diepe vrouwelijke niet alleen de sleutel is tot persoonlijke heling, maar ook tot het creëren van een wereld waarin ruimte is voor intuïtie, fijngevoeligheid, ritme en verbondenheid.

Op een leven in lijn met onze verre voormoeders en vanuit de Onderstroom!

**Evelien van Leeuwen**

**Jungiaans therapeut – GZ psycholoog**

**Hetnieuwematriatchaat.nl**

**Praktijkhetnoorden.nl**